

Värderingsövning

1. Ni har kommit överens om att barnet ska ta bort sin tallrik från bordet efter måltider. Det går bra ibland och ibland inte. Den här gången går ditt barn ifrån bordet utan att ta bort sin tallrik. Vad gör du?

- a) Du kommenterar att du skulle bli glad om barnet tog bort tallriken.
- b) Du säger inget för att undvika tjat.
- c) Du påpekar för barnet att han/hon inte tagit bort tallriken.
- d) Eget alternativ.

2. Du försöker berömma och uppmuntra ditt barn så mycket du kan när det gäller att hjälpa till hemma . Ändå så tycker du inte att det fungerar. Vad gör du då?

- a) Inför ett belöningssystem.
- b) Funderar om jag ställt fel krav.
- c) Försöker uppmuntra på ett annat sätt.
- d) Annat alternativ.

3. Du känner dig nöjd med att det fungerar så bra hemma. Det fungerar ofta konfliktfritt. Du vill att det skall fortsätta att fungera så, vad gör du?

- a) Ingenting eftersom det fungerar så bra.
- b) Du inför en spontan belöning.
- c) Du talar om för barnet att du blir så glad när det fungerar så bra.
- d) Eget alternativ.

4. Det är bestämt sedan länge att på söndag ska du och ditt barn åka och hälsa på en släkting. Ni har pratat mycket om, och verkligen förberett besöket. När dagen väl kommer, vill ditt barn plötsligt inte åka. Vad gör du?



- a) Ringer återbud till släktingen. Det känns som att det är mindre viktigt med besöket än den konflikt som kan bli med barnet.
- b) Säger att det inte finns något annat val än att åka då detta har varit planerat sedan länge.
- c) Försöker locka barnet att följa med genom att erbjuda något som du vet att han/hon vill ha, exempelvis köpa en ny leksak, låta barnet vara uppe senare samma kväll eller annat.
- d) Försöker förklara för barnet att du blir besviken och ledsen att hon/han inte vill åka – ni har ju verkligen planerat och sett framemot detta.
- e) Eget alternativ.

5. Ditt barn kommer hem från skolan och berättar självmant att han/hon hamnade i bråk med en klasskompis, och att han/hon hade slagit det andra barnet så att denne började blöda näsblod. Vilken blir din första reaktion?

- a) Jag blir upprörd och talar om för mitt barn att han/hon inte får slå andra.
- b) Jag berömmer mitt barn för att han/hon kommer och berättar det själv.
- c) Jag börjar prata med mitt barn om vad som är rätt och fel.
- d) Eget alternativ.

6. När har du det som bäst tillsammans med ditt barn?

- a) Läser saga på kvällen.
- b) Spelar spel.
- c) Kravlösa och lugna situationer.
- d) När barnet kryper ner i sängen på morgonen.
- e) Eget alternativ.

