

# Timeout och ignorering

## *Statens folkhälsoinstituts ståndpunkter*

Begreppen "timeout" och "ignorering" förekommer i flera av de program för föräldrastöd som används i Sverige. De har sitt ursprung i förhållningssätt som används i anglosaxiska länder. Begreppen har olika innebörder. En del är förenliga, och andra klart oförenliga med det sätt att se på barn som finns i Sverige.

Timeout kan betyda att den vuxne tar hand om ett oroligt barn och går undan med barnet till en lugnare plats. Barnet lämnas således inte ensamt. Om timeout används på detta sätt kan det vara ok i vissa situationer.

Timeout kan också betyda att barnet placeras ensamt i en särskild del av rummet ("skamvrå") och i ett helt annat rum. Detta är ett helt oacceptabelt sätt att behandla barn.

Ignorering kan betyda att den vuxne inte svarar på tilltal från barnet när barnet upprepade gånger ber om något som är olämpligt, trots att föräldern förklarat att det inte går att tillmötesgå barnets önskemål. Det är en metod som kan vara lämplig om situationen kräver det.

Ignorering kan också innebära att den vuxne låtsas som om barnet inte finns när barnet gjort något som den vuxne ogillar. Detta är ett helt oacceptabelt sätt att behandla barn.

Källa: [www.fhi.se](http://www.fhi.se) (Statens Folkhälsoinstitut)

