

# Presentations/lära-känna-övning: ”Jag och mitt barn”

Dela ut A4 papper till alla föräldrar, be dem rita en lodrät och en vågrät linje tvärs över pappret så att det blir fyra rutor. Skriv upp frågorna på tavlan och låt sedan föräldrarna svara på en fråga i varje ruta. Exempelvis:

Ruta 1: Det här gör min son/dotter glad

Ruta 2: Vinsten med att vi föräldrar lär känna varandra

Ruta 3: En sak som jag tycker om att göra med mitt barn/mina barn

Ruta 4: Det bästa med att vara förälder

Andra förslag:

- *En värdering som jag som förälder vill förmedla till mina barn....*
- *Ett råd jag skulle velat ha som barn....*
- *Något ord eller mening som jag ofta säger till mitt barn/mina barn...*
- *En egenskap hos mitt barn som jag uppskattar....*
- *Något mitt barn kommer att minnas från sin barndom...*

När alla har skrivit i sina rutor kan man välja olika alternativ att fortsätta övningen:

**Alt 1.** Dela in föräldrarna i mindre grupper, låt dem sedan presentera sig och sitt barn för de övriga i gruppen.



**Alt 2.** Var och en håller upp sitt papper så att det blir synligt för alla, be föräldrarna mingla runt och presentera sig för varandra.

Oavsett vilket alternativ man väljer avslutas övningen förslagsvis genom att samla alla i storgrupp där var och en får presentera sig med namn, vem man är förälder till samt en valfri ruta.

**Tips:** Gör denna övning med eleverna innan föräldramötet men med anpassade frågor (exempelvis Ruta 1: Vad gör dig glad?) och spara lapparna till föräldrarna, vilka delas ut då övningen är slut. Låt sedan föräldrarna jämföra sin lapp med den som deras barn har skrivit, stämmer lapparna överens med varandra?

Är det något svar som gör de förvånade?

