

Förslag på frågor att diskutera:

- Behöver alla fritidsaktiviteter vara styrda och planerade?
- Barns behov kontra lust – vilket ska styra?
- Hur var det när du var ung? Är det någon skillnad på barns fritid då och nu?
- Var går gränsen mellan att uppmuntra barnet till en (särskild) aktivitet och att ”leva genom sitt barn” (vuxen-ambition)? Är det fel att uppmuntra till aktiviteter som man själv tycker om?
- Gör du någon aktivitet tillsammans med ditt/dina barn? Vad kan vara bra med att göra aktiviteter tillsammans? Finns det några fördelar med att barnet gör en aktivitet utan föräldern/föräldrarna?

Förslag på frågor att diskutera:

- Vad kan vi se som positivt respektive negativt med TV- och dataspelande/internetanvändande?
- Kan barnen själva ta ansvar för hur mycket tid de spelar/sitter vid datorn/TV'n?
- Är det skillnad på vad barnet gör vid skärmen (spelar, chattar, skriver, tittar på film)? Är något mer/mindre ”okej” för dig än annat?

