

Tips till föräldrar om dataspel

Medierådet är ett kunskapscentrum om barns och ungas medievardag. Vårt uppdrag gäller alla rörliga bildmedier, exempelvis internet, dataspel, film och tv. Syftet är att minska riskerna för skadlig mediepåverkan. Medierådet är en kommitté inom Regeringskansliet.

Mer om PEGI-systemet hittar du på www.pegi.info

Medierådet genomför också omfattande studier av barns och ungas mediasituation genom den återkommande rapporten **Ungar & Medier**. Vill du veta mer? Besök Medierådets webbplats på www.medieradet.se.



En kort sammanfattning:

1. Respektera åldersrekommendationerna
2. Spela själv och gärna tillsammans med ditt barn
3. Det är skillnad på spel och spel
4. Kom överens om hur lång tid och vilka spel barnet får spela
5. Ta reda på löpande kostnader
6. Utbyt erfarenheter med andra vuxna

Denna guide är framtagen av Medierådet i samverkan med Dataspelesbranschen.

Medierådet

Regeringskansliet 103 33 Stockholm

Tel 08-405 10 00 www.medieradet.se

DATASPELSBRANSCHEN
SWEDISH GAMES INDUSTRY



Tips till föräldrar om dataspel



DESIGN: JOHN EYRE

Tips till föräldrar om dataspel

1. Respektera åldersrekommendationerna

Det finns spel som kan vara olämpliga för barn. Därför är alla spel märkta med åldersrekommendationer enligt det europeiska PEGI-systemet. Som komplement till åldersrekommendationen finns även symboler som beskriver om spelet innehåller till exempel våld. Även om rekommendationerna bara är vägledande så bör de respekteras. Läs mer på www.pegi.info där du även kan söka reda på vilken åldersrekommendation ett visst spel har.

2. Spela själv och gärna tillsammans med ditt barn

För att förstå hur spelen är uppbyggda och vad som är så roligt är det viktigt att spela själv. Prova också att spela tillsammans med ditt barn och få en ökad förståelse för barnets upplevelser. Om man har yngre barn kan det underlätta att placera datorn i ett gemensamt utrymme i hemmet.

3. Det är skillnad på spel och spel

Det finns många olika typer av spel och genrer. En del spel kan man sätta sig med några minuter och få utbyte av, medan andra kräver längre sammanhållen tid. Försök att ta reda på lite mer om vilka typer av spel ditt barn är intresserat av, är det t.ex. onlinespel? Eller bilracing på en tv-spelskonsol?

4. Kom överens om hur lång tid och vilka spel barnet får spela

Bestäm hur lång tid per dag och vilka tider på dygnet barnet får spela om spelandet börjar ta tid från läxor, kompisar och andra aktiviteter. Be barnet att komma med ett eget förslag, oftast är det mer restriktivt än vad vuxna tror.

5. Ta reda på löpande kostnader

För vissa onlinespel tillkommer en prenumera-tionsavgift per månad utöver det man betalar för att köpa själva spelet. Det finns även onlinespel med "virtuell valuta" som man köper för riktiga pengar, t.ex. via sms. Ta reda på vilka extra kostnader ett visst spel för med sig innan du köper det.

6. Utbyt erfarenheter med andra vuxna

Prata med andra vuxna och föräldrar om vilka regler och gränser de använder sig av och vilka spel som passar just ditt barn.



Rekommenderad
åldersgräns



Onlinespel



Grovt språk



Diskriminering



Droger



Skräck (endast 7 år)



Spel om pengar



Sex



Våld