

# 24-timmarsdygnet

## Reflektera & Summera...

*Fundera för dig själv en stund kring frågorna nedan. Skriv gärna ner dina tankar och funderingar. Papperet är ditt eget och du behåller det efter mötet.*

- Vad har varit viktigt för mig utifrån det som sagts och gjorts idag?
- Är det något speciellt som sagts idag som jag ska tänka extra på, vad innebär det konkret?
- Är det något jag ska ”sluta göra, börja göra eller fortsätta göra”?
- Av det som sagts idag, är det något som vi tycker är särskilt viktigt att förmedla till våra barn, eller till de föräldrar som inte varit närvarande? Hur gör man det i så fall?
- Är det något som diskuterats ikväll som jag vill följa upp? Hur då?

