

# Tema: Vänskap och relationer

*Att känna sig trygg och att trivas på förskolan är en grundläggande rättighet. Hur kan man som förälder hjälpa sitt barn att skapa goda relationer? Hur kan förskolan och föräldrar tillsammans förebygga kränkningar, trakasserier och mobbning?*

*Till detta tema finns en PowerPoint-presentation som används som stöd både för dig som ledare och för föräldrarna. I manualen nedan finns bildhänvisning för PowerPoint-presentationen.*



## 1. Välkommen och presentation

ca 5 min

Börja PowerPoint-presentationen (bild 1). Hälsa välkommen, presentera temat samt gå igenom kvällens agenda.

### *Genomför presentationsövning "Jag och mitt barn" (bild 2)*

ca 10 min

Övningen finns beskriven på anteckningssidan tillhörande bild 2 i PowerPointpresentationen samt i dokumentet *Presentationsövningar* som laddas ner via <http://www.foralderjamt.se>

Där kan du även hitta andra presentationsövningar som alternativ till denna.

## 2. Inledning av temat (bild 3)

ca 15 min

**Låt föräldrarna samtala 2 och 2 utifrån frågorna:**

- "Vad är vänskap?"
- "Behöver vi vänner? Varför?"
- "Ser behovet av vänner olika ut för vuxna och barn? I barns olika åldrar?" "Kan en vuxen vara ett barns vän?"



### 3. Övning: Ja, nej, kanske (bild 4)

ca 10 min

Du hittar även övningen i sin helhet i dokumentet *Övning Vänskap och relationer* på [www.foralderjamt.se](http://www.foralderjamt.se)

**Ja, Nej, Kanske:** Låt föräldrarna sitta i bordsgrupper om max 6-7 st i varje. Varje förälder får ett färgkort (grönt = ja, rött = nej och gult = kanske). Läs påståendena i helgrupp. Låt sedan föräldrarna lägga det färgkort som stämmer bäst överrens med hur de själva tycker på bordet med färgen neråt. När alla i varje grupp valt vänds korten upp. Varje grupp samtalar kort kring de alternativ de har valt.

### 4. Övning: "Föräldrapanelen" (bild 5)

ca 20 min

Du hittar övningen i sin helhet i dokumentet *Övning Föräldrapanelen* på [www.foralderjamt.se](http://www.foralderjamt.se)

### 5. Övning: Hur kan vi främja ett gott klimat? (bild 6)

ca 10 min

Låt föräldrarna gruppvis samtala kring hur ett gott klimat kan skapas på förskolan/avdelningen:

- "Vad krävs för att era barn ska få goda relationer med andra (barn?/vuxna?)?"
- "Kan föräldrar ha något inflytande över hur stämningen blir i barngruppen/på förskolan?"

Samla ihop tankar och idéer i helgrupp.

Frågorna finns även i PowerPoint-presentationen.



## 6. Att fundera över och sammanfattning (bild 7)

ca 10 min

### Fundera enskilt:

- Hur kan jag stötta mitt eget barn kring vänskap och relationer? Kan jag som förälder bidra till ett positivt klimat på förskolan/avdelningen? I så fall hur?

### I storgrupp:

- Samla ihop föräldrarnas tankar i storgrupp.

## 7. Utvärdering av träffen (bild 7)

ca 5 min

### Extramaterial

”Gör skillnad i vardagen” – Friends råd till föräldrar, [www.friends.se](http://www.friends.se)

”Alla ska bli bjudna” – Emelie Lindgren, [www.alltombarn.se](http://www.alltombarn.se)

### Litteratur och information:

[www.friends.se](http://www.friends.se)

Barn- och elevombudet: <http://skolinspektionen.se/sv/beo/>

