

24-timmarsdygnet

Föräldrabloggen

Om STRESS - Inlägg från förälder fredag kl. 15.50

Äntligen fredag, eller rättare sagt, hjälp fredag igen...! Gud vad veckan går fort. Hinner inte med, det är som att jag drabbas av dagarna, att de bara rullar på utan att jag har någon direkt kontroll över dem. Jag gillar ju att ha mycket för mig, men nu är det lite väl...känner någon igen sig????

Ibland skulle det vara nyttigt att få se sig själv lite utifrån. Inte så roligt kanske, men nyttigt som sagt. Tror att det märks rätt väl de dagar jag stressar som mest. Pust!!

Apropå stress så funderar jag ibland på hur barnen har det. I sin vardag menar jag. Stressade föräldrar, ”skynda dig klä på dig”, ”skynda dig – vi ska med bussen”, ”kom nu då – pappa har bråttom...” och så in på dagis – puss och hej. Och hur är det på dagis då? Vad vet man som förälder om hur barnen egentligen har det på dagarna? Kanske är det lika stressigt att vara på dagis som på jobbet – vad vet jag?

Om MAT - Inlägg från förälder onsdag kl. 12.05

Dagens stora fråga: ”Vad ska vi ha till middag idag?”

Usch, jag har så dålig fantasi när det gäller mat! Dessutom är det ju alltid så snärjigt att få till det på vardagarna... Hämta på dagis och sen se till att fixa mat så snabbt som möjligt för att se till att vi får något i magen så humöret hålls någorlunda uppe...

Hel- och halvfabrikat blir det en del av i familjen kan jag säga! Men så verkar det ju vara ungarnas favoriter också. Mamma Scans köttbullar – jag säger bara det! Blodpudding och potatisbullar, korv... You name it! Det är vad som går hem hos oss! Så långt så gott: mat som går snabbt att laga och som ungarna äter. Fine. Men så får man ju lite dåligt samvete också. Vad ÄR det egentligen i alla dessa fabriksstillverkade maträtter? E-nummer och tillsatser av olika slag. Man hör ju rätt mycket om det där i media... att det kan finnas



risker med olika tillsatser och så... Men samtidigt så finns det finns väl myndigheter i Sverige som har koll på sådant – om det är farligt eller inte menar jag? Jag vet inte vad jag ska tänka riktigt.

Ett annat av mina dåliga samveten är det där med grönsaker... Det är inte precis överkonsumtion av grönsaker i vår familj. Suck. Tänk om socker skulle räknas som grönsak – då hade vi haft bättre förutsättningar för det...

Ja, ja, ungarna lever i alla fall och dom är pigga och glada (förutom strax före middagen då!) och det är väl kanske huvudsaken?

Om SÖMN - Inlägg från förälder tisdag kl. 21.10

Okej, då var det gjort igen då. Läggningen med stor och besvärligt L! Tänk att det alltid ska vara så tjorvigt! Vi börjar klockan sju. Vet ju att de behöver sova alla timmar om det ska bli en okej dag i morgon. Det är lång dag på dagis och de ska orka hela kvällen hemma också (utan att minstingen somnar i vagnen på väg hem). Samma rutiner som alltid tycker jag. Tandborstning (med milt tvång!), Pyjamas som inte faller den största i smaken (så man måste byta tre gånger!!!) Läsning i soffan som är rätt mysigt ändå, men sen... De kan bara inte ligga kvar i sina sängar! Kommer ideligen upp till mig och jag SER ju hur trötta de är. Ändå: "Mamma jag kan inte sova". "Jag är inte trött". "Jag är törstig!" "Jag är hungrig!"... Än det ena än det andra. Gosedjur som har försvunnit och hej och hå! De sista månaderna har minstingen haft så svårt att sova själv så jag har fått sitta på sängkanten (kämpandes med att hålla mig själv vaken).

Nu hoppas jag bara att de kan sova HELA natten! Annars är det ju intressant att se vilken av dem (om inte båda) som ligger i vår säng när vi vaknar på morgonen...

