

# Övning: Trotsålder och självständighet - Fallbeskrivning

Förbered övningen genom att skriva ut de två olika fallbeskrivningarna (se nedan) i lika många exemplar som diskussionsgrupper.

Arbeta med en fallbeskrivning i taget.

Dela ut ett exemplar av fallbeskrivningen till varje diskussionsgrupp. Läs igenom texten högt för föräldrarna. Be därefter deltagarna att gruppvis föra en dialog kring möjliga sätt att lösa eller hantera situationerna samt delge varandra goda exempel.

**Som stöd för dialogerna skriv gärna på whiteboard/blädderblock:**

”Hur tycker ni att föräldern agerar?”

”Finns det något som föräldern kan göra annorlunda – i stunden eller på längre sikt för att det ska fungera bättre?”

Följ upp i storgrupp efter ca 10-15 min.

**Det kan finnas många olika lösningar och förslag till varje fallbeskrivning!**

Hinner ni mer så arbeta igenom nästa fallbeskrivning på samma sätt.



*Ur Fem gånger mer kärlek, av Martin Forster (s. 132)*

**Antony 4 år**

*"Kom nu Antony! Vi måste gå hem nu."*

*Antony ligger på golvet i stora rummet på förskolan och ritar.*

*"Jag vill inte gå hem!" säger han argt och fortsätter att rita.*

*"Men jag har ju kommit för att hämta dig" säger pappa.*

*Antony ignorerar honom och pappa känner hur han börjar tappa tålamodet.*

*"Kom nu, mamma väntar ju på oss där hemma!"*

*Antony väder sig demonstrativt bort från honom.*

*"Kom nu! Du kan fortsätta att rita hemma."*

*"Jag vill inte" skriker Antony.*

*"Om du inte kommer själv får jag bära dig" säger pappa med hög röst.*

*"NEJ!"*

*Pappa bär ut Antony i kapprummet där det blir en lång kamp för att få på honom ytterkläderna.*

*"Du är dum!" skriker Antony.*

*"Det är du som är dum" säger pappa.*

*Antony skriker och sparkar. "Du måste säga förlåt, pappa!"*

*"Nej, jag är arg nu och det är du som borde säga förlåt."*



*Till slut är alla kläder på, men Antony fortsätter att vara arg och krångla. Han glider ur vagnen och släpar fötterna i marken. Pappa är så arg nu att han bara lyfter upp Antony med jämna mellanrum och fortsätter att köra vagnen.*

*"Du åker i säng direkt när vi kommer hem om du fortsätter att bråka!" säger pappa.*

*Antony fortsätter att bråka hela vägen hem.*

### ***Ur Fem gånger mer kärlek - av Martin Forster (s. 16)***

#### **Filip 3 år**

*"NEJ! Du ska inte komma. Mamma ska komma!". Filip står vid sin säng och blänger ursinnigt på pappa. Han är tre år och har precis fått en lillasyster. Inte populärt.*

*"Mamma måste ta hand om Maja, men jag kan läsa sagan i kväll" säger pappa och klappar Filip på rygghen. Filip slår argt undan handen och börjar gallskrika.*

*"Du måste förstå att mamma inte kan komma nu."*

*"JO! Det kan hon! Du kan ta hand om Maja!"*

*"Vill du inte höra en saga? Vilken vill du höra?" Pappa börjar plocka med böckerna.*

*"Jag vill att mamma ska komma!"*

*"Okej, då blir det ingen saga i kväll!"*

*Mamma dyker upp i dörren med Maja i famnen. "Gubben, jag kan inte komma nu, men jag kommer och säger god natt sen"*

*"Du tycker inte om mig!" skriker Filip.*

*Mamma lämnar rummet medan pappa fortsätter att lugna Filip. Det tar en timme, men sen sover han. Pappa är helt slut och försöker tänka att Filip är i trotsåldern – att det är en fas som går över. Pappa förstår att Filip saknar mamma nu när hon är mer upptagen med*



*Maja. Samtidigt är det svårt att inte ta åt sig när Filip ständigt stöter bort honom. När han kommer hem efter jobbet är det allt svårare att vara tålmodig och att ständigt försöka ge utan att få något tillbaka.*

*Bråken handlar inte bara om att mamma ska komma. Filip har också börjat bråka och retas i andra situationer. Vid matbordet häller han ut vattnet ur sitt dricksglas och spottar ut mat. Pappa kokar inombords. Det känns som om Filip medvetet provocerar honom. Till slut tar pappa undan maten. ”Om du bara ska leka dukar jag av!!”*

