

# Övning: Lek och umgänge

Ladda ner dokumentet [Övning Lek och umgänge - bildkort](http://www.foralderjamt.se) från [www.foralderjamt.se](http://www.foralderjamt.se).  
Klipp isär bilderna. Du behöver ca 1 uppsättning bilder/grupp.

I denna övning är det lagom med ca 5-6 föräldrar/grupp. Dela ut en uppsättning bildkort till varje grupp. På varje kort finns en bild/symbol som kan associeras till lek eller umgänge. Be föräldrarna leta rätt på ett kort med en bild som visar något positivt som de brukar göra eller skulle vilja göra tillsammans med sitt barn. Föräldrarna visar därefter sina kort för varandra i tur och ordning och berättar varför de har valt kortet och om det är något de brukar göra eller skulle vilja göra med barnet. Uppmuntra föräldrarna till att berätta lite mer kring aktiviteten.

## Som stöd för dialogerna skriv gärna på whiteboard/blädderblock:

- När brukar ni göra aktiviteten?
- Vem brukar ta initiativet?
- Vad är det som gör aktiviteten lyckad?

**Tips:** Visa gärna hur övningen går till genom att själv välja ett kort och berätta vad du brukar eller skulle vilja göra med ditt barn.

