

Tema: Tonår - Övning

Kategori Tonår - Biologi

- a) Barn/ungdomar förändras under puberteten/tonåren
- b) Det är viktigt att känna till vad som händer i kroppen hos en tonåring
- c) Tonåringens behöver sova mer än tidigare
- d) Det är viktigt att föräldrarna talar om vad som händer i puberteten
- e) Biologin styr morgontrötta tonåringar
- f) Biologiskt behöver tonåringen mer sömn än yngre och äldre
- g) Förändringar i hjärnan påverkar tonåringens emotionella reaktioner
- h) Impulsivt handlande kan ses som en omognad i hjärnan
- i) Andra faktorer än biologiska kan vara lika viktiga som förklaring till skiftande humör
- j) Tonåringen har förmågan till abstrakt tänkande, att kunna dra nytta av resonemang
- k) det är stora individuella skillnader i biologisk och kognitiv utveckling hos olika personer
- l)
- m)

Kategori Tonår - Samhälle

- a) Tonårsperiodens längd beror på samhället vi lever i
- b) Tonåringar får för lite ansvar idag
- c) Tonåringar funderar mycket på vad som är normalt och onormalt
- d) Tonårstiden är ett sätt att hitta sig själv
- e) Det är farligare att vara tonåring nu än förr
- f) Tonåringar tar för lite ansvar idag
- g)
- h)
- i)
- j)



Kategori Tonår - Förälder

- a) Det är roligt att ha en tonåring hemma
- b) Som förälder är det viktigt att dela med sig av sina egna erfarenheter och förbereda barnet på de kommande förändringarna
- c) Man måste stå ut med mycket som tonårsförälder
- d) Föräldrarnas regler och livsstil ifrågasätts när man har en tonåring hemma
- e) En tonåring behöver ta avstånd för att växa
- f) Det är oroligt att ha en tonåring hemma
- g)
- h) En tonåring måste få ha egna regler i hemmet
- i) Det är bra att vara kompis med sin tonåring
- j) En tonåring behöver motstånd
- k) Kompisar blir viktigare än föräldrar under tonåren
- l) Förtroende är bra men kontroll är bättre

