

## 8. Övning Ja, Nej, Kanske

Låt föräldrarna sitta i bordsgrupper om max 6-7 st i varje. Varje förälder får ett färgkort (grönt = ja, rött = nej och gult = kanske). Ställ frågorna i helgrupp. Låt sedan föräldrarna lägga det färgkort som stämmer bäst överrens med hur de själva tycker på bordet med färgen neråt. När alla i varje grupp valt vänds korten upp. Varje grupp samtalar kort kring de alternativ de har valt.

Frågorna kan varieras utifrån barnens ålder genom att betona ta eget ansvar kontra hjälpa till, eller genom att fråga om det blir någon skillnad om sysslan görs tillsammans med vuxen/utan vuxen.

*Tycker du att det är rimligt att barn (i en viss ålder) tar ansvar för/hjälper till med:*

- 8 a) Städa eget rum?
- 8 b) Packa skolväskan?
- 8 c) Städa gemensamma utrymmen?
- 8 d) Välja sysselsättning på fritiden
- 8 e) Plocka undan sin egen tallrik?
- 8 f) Duka fram/duka av för hela familjen?
- 8 g) Hänga upp sina ytterkläder?
- 8 h) Att komma i säng i tid
- 8 i) Ta lagom portion mat
- 8 j) Komma ihåg läxor eller annat skolarbete?
- 8 k) Ringa återbud till kompisar?
- 8 l) Mata eventuella husdjur?
- 8 m) Matlagning
  - Tillsammans med vuxen?
  - Utan vuxen?
- 8 n) Bära ut soporna?
- 8 o) Tvätten?



## 8. Alternativ övning: Värderingsövning "Skala"

Låt föräldrarna sitta i bordsgrupper om max 6-7 st i varje. Använd samma färgkort som ovan alternativt sifferkort 1-5 där 1 representerar "inget/lite" och 5 representerar "mycket/stort". Ställ frågorna i helgrupp. Låt sedan föräldrarna lägga det färgkort/sifferkort som stämmer bäst överrens med hur de själva tycker på bordet med färgen/siffran neråt. När alla i varje grupp valt vänds korten upp. Varje grupp samtalar kort kring de alternativ de har valt.

Till denna övning finns två frågor som kan alterneras eller kombineras beroende på barnens ålder och gruppens behov mm.

1) Hur mycket eget ansvar tycker du att barnet ska ha när det gäller...:

2) Hur mycket ansvar tillsammans med vuxen tycker du att barnet ska ha när det gäller...:

- 8 a) Städa eget rum?
- 8 b) Packa skolväskan?
- 8 c) Städa gemensamma utrymmen?
- 8 d) Plocka undan sin egen tallrik?
- 8 e) Duka fram/duka av för hela familjen?
- 8 f) Hänga upp sina ytterkläder?
- 8 g) Komma ihåg läxor eller annat skolarbete?
- 8 h) Ringa återbud till kompisar?
- 8 i) Mata eventuella husdjur?
- 8 j) Matlagning?
- 8 k) Bära ut soporna?
- 8 l) Tvätten?

